

## INSCRIPCIÓN GRATUITA

Confirmar la asistencia por e-mail [alde.c@terra.es](mailto:alde.c@terra.es) o al teléfono: 93-210.25.12

Al hacer la inscripción, si lo necesitáis, pedid el certificado de asistencia.

Jornada abierta a todos los profesionales sanitarios, Trabajadores Sociales, estudiantes, afectados de distonía familiares, amigos y a todas las personas interesadas.

Lugar:

Auditorio de la "Casa del Mar"  
Calle Albareda, 1  
08030 – Barcelona

## ORGANITZA

Asociación de Lucha Contra la Distonía en  
Cataluña (ALDEC)  
Calle Providència, 42  
08024 – Barcelona  
Tfno i Fax: 93-210.25.12  
e-mail: [alde.c@terra.es](mailto:alde.c@terra.es)  
<http://www.infodoctor.org/aldec>



Declarada de Interés Sanitario por el Instituto de Estudios de la Salud de la Generalitat de Catalunya

Colabora:



Generalitat de Catalunya  
Departament d'Acció Social i Ciutadania  
Secretaria de Polítiques Familiars  
i Drets de Ciutadania



## PROGRAMA

### V Jornada de Distonia en Catalunya

Con motivo del  
"15 de Noviembre  
Día Europeo  
de la Distonía"

Barcelona,  
13 de Noviembre de 2009  
Auditorio de la "Casa del Mar"

## Distonia, causas y tipos: ¿Todas las distonias són iguales?



Associació de Lluita  
Contra la Distonia  
a Catalunya



# PROGRAMA V Jornada de Distonía , Viernes 13 de noviembre de 2009

## ¿Qué es la distonía?

La distonía es un síndrome neurológico caracterizado por contracciones musculares involuntarias, sostenidas y repetidas, de músculos opuestos, que causan movimientos espasmódicos o posturas anormales.

La distonía puede ser un síntoma de una alteración subyacente, lo que se conoce como distonía secundaria, o bien una enfermedad específica, conocida como distonía primaria, que es la más frecuente. La distonía primaria se caracteriza por que no existen otras alteraciones neurológicas acompañantes, hay una predisposición hereditaria y por la ausencia de alteraciones neuropatológicas específicas. Los espasmos distónicos pueden afectar a una parte del cuerpo (distonía focal), o a varias partes en mayor o menor extensión (distonía segmentaria, multifocal o generalizada).

## ¿Cuál es la causa de la distonía?

Cuando la distonía es un síntoma de una causa conocida o probable, se conoce como secundaria. Puede ser debida a una lesión cerebral, a veces ocurrida durante el periodo perinatal, o al tratamiento con ciertos fármacos tranquilizantes (neurolepticos). También puede observarse junto a otros síntomas en diferentes enfermedades neurológicas, como en la enfermedad de Parkinson. Investigaciones recientes han identificado varios genes que presentan anomalías en diferentes formas de distonía primaria. En la mayoría de pacientes que presentan una distonía de inicio en la niñez, existe una alteración en un gen del cromosoma 9. Esta anomalía genética se hereda de una forma dominante, es decir que si un padre tiene este gen, hay un 50 % de posibilidades de que se herede el gen. Sin embargo, solo un 30% de los que lo poseen van a presentar síntomas clínicos de distonía.

En el caso de las distonías focales del adulto, se ha observado una alteración genética en el cromosoma 18. Se han encontrado otras anomalías genéticas en otras formas de distonía hereditaria. El descubrimiento de estas anomalías genéticas está posibilitando actualmente la investigación de la causa de la enfermedad y su posible tratamiento.

09-30

### Inauguración

Sra. Carmen Porta i Abad  
Secretària de Polítiques Familiars i Drets i Ciutadania  
Departament d'Acció Social i Ciutadania

### Presentación

Ana Sánchez Sánchez  
Presidenta de ALDEC

### Moderador

Dr. Francesc Miquel- Neurólogo

09,45 a 10,10

### Las distonías, causas y tipos "¿Todas las distonías son iguales?"

Dra. Màtil Calopa

Neuróloga del Hospital Universitario de Bellvitge

10,10 a 10,35

Innovación tecnológica en Estimulación Cerebral Profunda ¿para que distonías?

Dr. Jaume Kulisevsky

10,35 a 11,00

Neurólogo del Hospital de La Santa Creu i Sant Pau

¿Qué podemos aprender del tratamiento de la distonía focal del músico

Silvia Fàbregas i Molas

Responsable de Fisioteràpia de l'Institut de l'Art

11,00 a 11,15

### Pausa

11,15 a 11,45

Fisioterapia de las distonías. aplicación a las distonías cervicales y el calambre del escribiente

Jean Pierre Bleton

Traducción

→ Kinésithérapeute Cadre Supérieur de Santé.

simultanea

Coordinateur Recherche en Soins

Hôpital Sainte- Anne.Paris.

11,45 a 12,45

Talleres prácticos de rehabilitación en las distonías cervicales y del escribiente

Jean Pierre Bleton

12,45 a 13,15

### Ruegos y preguntas

13,15 a 13,30

### Cierre del acto

Sr. David Elvira

Director General de Recursos Sanitarios

Departament de Salut

13,30

### Cóctel